

Uvjeti za juniorsku reprezentaciju

Za ranglistu reprezentativaca gleda se 3 najbolje od 5 utrka definiranih kao kvalifikacijske + atletska norma.

- Kvalifikacijske trke (MŽ20) – 5 orijentacijskih trka**

Način bodovanja kvalifikacijskih trka:

1. mjesto	10 bodova
2. mjesto	6 bodova
3. mjesto	4 boda
4. mjesto	2 boda
5. mjesto	1 bod

- Atletske norme**

A norma	6 bodova
svakih 15 sekundi bolji rezultat A norme	+1 bod
B norma	3 boda
svakih 15 sekundi bolji rezultat B norme	+0,5 boda
svakih 20 sekundi lošiji rezultat od B norme	-1 bod

Točni termini bit će objavljeni nakon definiranja kalendara Kupa Hrvatske

- Angažiranost na aktivnostima**

Kandidati su prema mogućnostima i interesu obavezni sudjelovati i na ostalim aktivnostima i to:

- Atletske provjere prema definiranom rasporedu: prosinac (inicijalna provjera), siječanj (provjera), veljača (provjera), ožujak (norma), travanj (norma)
- Predviđeni trening kampovi: veljača, ožujak, travanj
- Sva natjecanja u Hrvatskoj (M/Ž 20)
- Međunarodna natjecanja (sve trčati u svojim dobnim kategorijama)

Atletske norme – 3000 m na atletskoj stazi

	JUNIORI		JUNIORKE	
	A norma (za A reprezentaciju)	B norma (za B reprezentaciju)	A norma (za A reprezentaciju)	B norma (za B reprezentaciju)
20 godina	10:30	12:00	11:50	13:20
19 godina	10:45	12:15	12:05	13:35
18 godina	11:00	12:30	12:20	13:50
17 godina	11:15	12:45	12:35	14:05
16 godina	11:35	13:05	12:55	14:25
15 godina	11:55	13:25	13:15	14:45

*odnosi se na godine koje kandidat/kinja puni u 2016. godini